



BEWEEG OCHTEND.



WIE

Senioren uit de wijk Drielanden

WAT

Ontmoet andere senioren en maak laagdrempelig kennis met het beweegaanbod in de wijk

WAAR

Wijkontmoetingscentrum Drielanden,
Triasplein 9

WANNEER

Woensdag 18 juni van 10.00 uur tot 12.00 uur

Er zijn in Drielanden veel leuke (beweeg) activiteiten voor senioren! Benieuwd wat er allemaal te doen is? Kom dan langs tijdens de Beweegochtend op woensdag 18 juni bij Wijkontmoetingscentrum Drielanden, Triasplein 9. Van 10.00 uur tot 12:00 uur ben je van harte welkom en kun je verschillende activiteiten proberen.

Denk aan senioren gym, koersballen, wandelen, klaverjassen, biljarten of een ritje op de duofiets. Iedereen is welkom!

De koffie staat klaar en deelname is gratis.



Vragen over de Beweegochtend?
Stel ze aan GA! sportcoach senioren
Sasja.



Wijkvereniging
DRIELANDEN

